

# 「舞」出真我

## 童真無價

明愛馬鞍山中學 錢亮熹老師

明愛馬鞍山中學舞蹈組是校內熱門的課外活動小組，成員們一直以來都不計付出，全情投入，展現對舞蹈的熱愛。除了每周恆常排練課，組員有時需在晚上參與基本功和毯子功訓練課。表現較突出的成員會報讀香港演藝學院的應用學習課程 (APL) 和青年精英舞蹈課程 (GYDP)，有些更會跟隨專業舞團作練習。

畢業生韋羅瑩是舞蹈組裡首位考進香港演藝學院舞蹈系的成員，她坦言慶幸自己遇上舞蹈，因而改變。她說：「我常懷感恩，遇到良師，帶我走進舞蹈的世界。有人認為舞蹈會有傷有痛，但我對藝術十分熱愛，一切都變得值得。以往，我對任何事情經常只抱有三分鐘熱度。自從我學舞後，便不再輕言放棄，至少學懂凡事都要盡力而為。」



畢業生韋羅瑩

能讓同學保持純粹的初心，保留對活動的投入與熱情，是我校為學生舉辦表演藝術訓練的理念。因為我們並不把「回報」和「戰績」放在首位，反而看重同學們投放了多少「心血」。現今社會功利為先，我校致力讓學生在求學時期抱著不算計、不功利的態度，全情投入到自己的興趣裡，保存內心無價的童真，並從中發掘自己的強項，開展絢麗的人生。我們知道，這才是教育的真義。

事實上，舞蹈組的組員並沒有讓師長失望，時時表現出對舞蹈的熱愛和投入。縱使在強校林立的賽場上，卻從未懼怕，反而屢創佳績，十分爭氣。「論對舞蹈的熱誠，同學們不輸半分，我們相信『以數量換質量』，未來會繼續努力爭取佳績。」舞蹈組負責老師黃涓瑜總是以此作為信念。她屈指一算，我校歷來從校際、區際、全港和國際性賽事，已累得近三十多個舞蹈獎項。當然亦有畢業生繼續精進舞藝，在舞壇發光發亮，向成為舞蹈家的目標進發，實現那自初中已開始萌芽的純真夢想。

鼓勵和訓練學生沉浸其中，從「心」出發，「舞」出真我，是舞蹈組甚至我們明愛馬鞍山中學上上下下的信念。起初如何，今日亦然，之後亦復如是。



黃涓瑜老師與舞蹈組成員合照



平時練習情況



舞蹈組團體與獎項大合照