

明愛馬鞍山中學  
2024 至 2025 年度通告第 8 號

運動訓練班

敬啟者：

為讓學生有正面身心發展，本校宿舍部將聘請專業教練執教運動訓練班，藉以學習適當、健康、安全的訓練，有助改善學生的身體質素，培養愛運動的習慣，增強自信心及毅力面對困難。詳情如下：

	男生	女生
日期：	9月16、23日	9月25日
	10月7、14、21、28日	10月2、9、16、23、30日
	11月4日	11月6日
時間：	晚上7時30分至9時(每節1.5小時)	
地點：	學校操場 / 校外緩跑徑	
費用：	全免	
負責人：	陳晏緹姑娘	
教練：	翁梓進先生	
備註：	所有中一宿生及中二的女生必須參加運動訓練班。 參加學生在課堂期間必須絕對遵照教練及導師的安排及指示。	

現特函通知，請填妥下面回條，著貴子弟於9月15日(星期日)或以前交回宿舍導師，以便統籌是項活動。如有任何查詢，請致電2642 8628與陳晏緹姑娘聯絡。

此致  
各位家長



校長

  
曹雪蓮

謹啟

2024年9月5日

✂----- 回條 -----

**2024 至 2025 年度通告第 8 號**

運動訓練班

此回條須於9月15日(星期日)或以前交回宿舍導師

敬覆者：

本人已得悉「運動訓練班」的活動詳情。

同意

本人

敝子弟參加「運動訓練班」。

不同意

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_班\_\_\_\_( )

家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_

家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

\*請在適當的加上「✓」號

驚奇就是科學的種子。—愛迪生—美國發明家  
Surprise is the seed of science. Thomas Alva  
Edison, American inventor

天主教教育核心價值之一：生命  
忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐3:13)  
Wherefore I pray you not to faint at my tribulations for you, which is  
your glory. (Ph3:13)