

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度通告第 42 號

健康校園計劃 – 升旗隊及領袖生訓練日營

敬啟者：

為讓本校同學發揮領導才能，體會團隊精神的重要，現誠邀 貴子弟參與升旗隊及領袖生訓練日營，煩請填妥回條，著 貴子弟於 10 月 21 日(星期一)交回盧穎珊主任(領袖生)或梁偉傑老師(升旗隊)，以便辦理入營手續。有關活動詳情如下：

- 日期：2024 年 11 月 8 日(星期五)
地點：香港青年協會賽馬會西貢戶外訓練營
(香港新界西貢大網仔道 DD256 地段)
費用：全免(由校方津貼，包括入營費、BBQ 午餐及來回旅遊車費用)
集合時間/地點：上午 8 時 25 分/本校有蓋操場
解散時間/地點：下午 4 時 45 分/本校有蓋操場
負責人：盧穎珊主任(領袖生)、梁偉傑老師(升旗隊)、黎思韻主任(活動組)
備註：
1. 學生須穿著本校運動服出席是次活動(請參考背頁)。
2. 參與活動的高中學生，其活動時數將計算入本校其他學習經歷(OLE)的總時數表內。
3. 參加學生在活動期間必須絕對遵照導師的安排及指示，並自負不遵照導師之安排及指示而發生意外之全部責任。
4. 天文台如在活動當天早上 7 時發出三號或以上颱風訊號或紅、黑色暴雨警告(天文台之查詢電話：187 8200)，是項活動將會取消，學生如常上課。
5. 倘有任何查詢，可致電 2641 9733 與盧穎珊主任、梁偉傑老師或黎思韻主任聯絡。

此致
各位家長



校長

曹雪蓮

謹啟

2024 年 10 月 18 日

家長回條

2024 至 2025 年度通告第 42 號

健康校園計劃—升旗隊及領袖生訓練日營

此回條須於 10 月 21 日(星期一)交回盧穎珊主任

敬覆者：

本人已知悉「健康校園計劃—升旗隊及領袖生訓練日營」活動詳情。

本人* 同意

不同意

敝子弟參加「健康校園計劃—升旗隊及領袖生訓練日營」。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：_____ 班_____()

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

*請在適當的加上「✓」號

驚奇就是科學的種子。—愛迪生—美國發明家
Surprise is the seed of science. Thomas Alva Edison,
American inventor

天主教教育核心價值之一：真理
我是道路、真理、生命，除非經過我，誰也不能到父那裡去。(若 14:6)
I am the way, and the truth, and the life. No man cometh to the Father, but by me. (Jn 14:6)

「健康校園計劃—升旗隊及領袖生訓練日營」

參加者應有的活動裝備

1. 學員須準備防曬衣服裝備，穿著包腳趾及腳跟的運動鞋。
2. 由於是次訓練有「竹筏製作」活動，故建議準備一對防水膠鞋。
3. 參加者須多帶備一套衣服作更換，以及最少一支1公升飲用水。
4. 如參加者體能未能應付活動，或身體有病（心臟病、哮喘等），必須預先通知教練。