

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度學校通告第 41 號

第二十四屆陸運會

敬啟者：

學校將於 2024 年 11 月 1 日(星期五)上午 8 時 23 分至約下午 3 時 30 分假沙田運動場(地址：沙田源禾路 18 號)舉行第二十四屆陸運會。當日午膳時間為中午 12 時至下午 1 時。學校期望舉辦是次活動可讓學生能盡展所長，亦能發揮互相支持、互相合作的精神，從而建立積極和正面的學習氣氛。陸運會乃學校課程的一部分，為正常上課天，所有學生必須依時出席，否則作曠課論。請 台端詳閱有關活動的注意事項，並填妥回條，著 貴子弟於 2024 年 10 月 21 日(星期一)交回班主任。

活動資料如下：

	非宿生	宿生
集合時間及地點：	上午 8 時 23 分 / 沙田運動場	上午 8 時 / 學校
午膳安排：	高中生可外出午膳；初中生須留在運動場內進行午膳，學校可為有需要的學生預訂飯盒，費用為 30 元。	宿舍為宿生預備飯盒
解散時間及地點：	約下午 3 時 30 分 / 沙田運動場	
備註：	1. 學生必須穿著整齊本校的體育服及運動鞋出席是次活動。 2. 學生在活動期間必須絕對遵照老師的安排及指示，並自負不遵照老師之安排及指示而發生意外之全部責任。 3. 有關陸運會「惡劣天氣安排」，詳見本通告背頁。 4. 如有任何查詢，請致電 2641-9733 與體育科黎思韻主任聯絡。	

此致
各位家長



校長

曹雪蓮

謹啟

2024 年 10 月 18 日

家長回條

2024 至 2025 年度通告第 41 號

第二十四屆陸運會

此回條須於 10 月 21 日(星期一)交回班主任辦理

敬覆者：

本人已知悉敝子弟須出席貴校舉行之第二十四屆陸運會，並

* 同意敝子弟參加個人項目比賽及/或接力比賽。

* 同意敝子弟成為工作人員協助活動進行。

* 不同意敝子弟參加任何比賽，理由：_____。

* 同意敝子弟預訂陸運會當天的午餐，並繳付 30 元。(午餐包含主食、飲品及水果)。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：_____班_____()

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

聯絡電話：_____

日期：_____

*請在適當的加上「✓」號

只有順從自然，才能駕馭自然。—培根，英國科學家
Only obey natural, can control the nature. — Francis Bacon, English scientist

天主教教育核心價值之一：生命
忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐 3:13)
Wherefore I pray you not to faint at my tribulations for you. which is your glori. (Ph3:13)

惡劣天氣安排

由於當天為戶外活動，如遇上寒冷天氣，學生應注意身體保暖，穿上足夠的禦寒衣服。參與比賽的學生必須有充足的熱身運動，並於等候比賽期間穿上足夠的保暖衣物。

天文台如在陸運會當日早上 6 時前發出 3 號颱風訊號，陸運會將取消，學生須回校上課。如若天文台在活動當天早上 5 時 30 分前發出 8 號或以上颱風訊號或紅、黑色暴雨警告(天文台之查詢電話：1878200)，教育局宣布停課，則陸運會取消，亦不會擇日舉行。學生應留在家中，毋須回校或前往運動場。

如比賽期間雨勢轉大，以致運動場地面濕滑，不宜進行比賽；或場地所在地區當時的「空氣質素健康指數」或指數預報達到 10+ 級，學生必須在看台上安坐，等待學校公布安排。若情況許可，學校會在安全情況下盡快恢復比賽，及或縮短賽程。例如：(1)以初賽時間定名次，不設決賽；(2)減少試跳次數；(3)凡參加 100、200、400 米、跳遠及跳高比賽的學生必須穿著釘鞋出賽。如惡劣天氣持續，則會取消餘下比賽，學生須留在運動場至下午 12 時或 3 時，在安全情況下離開。