

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度通告第 16 號

有關香港心聆社區心活指南計劃事宜

敬啟者：

本校一直重視學生們的身心發展及健康，持續提供不同訓練及活動以照顧學生的需要及情緒。本校有幸獲香港心聆邀請參與「社區心活指南計劃」，為全體學生提供免費情緒支援。計劃詳情如下：

1. 參與對象：全體學生
2. 內容：項目在 2024/25 學年推行，心理健康主任將提供 8 節個人面談、8 節小組支援和情緒健康工作坊等服務，讓學生學習實用的情緒管理技巧，訂立個人目標與行動計劃，活出有意義的人生。
3. 費用：免費

現特函通知。請填妥下面回條及簽回「參與同意書(家長)」，並著貴子弟於 9 月 20 日(星期五)交回班主任，以便統籌相關安排。如有任何查詢，請致電 2641 9733 向張善恩老師或鄧嘉惠老師聯絡。

此致
各位家長



校長


曹雪蓮

謹啟

2024 年 9 月 13 日



----- 家長回條 -----

2024 至 2025 年度通告第 16 號
有關香港心聆社區心活指南計劃事宜
本回條須於 9 月 20 日(星期五)交回班主任

敬覆者：

本人已知悉上述有關香港心聆「社區心活指南計劃」項目詳情。

本人* 同意 不同意 敝子弟參加上述計劃。

此覆
明愛馬鞍山中學校長

學生姓名 : _____ 班 _____ ()
家長/監護人簽署 : _____
家長/監護人姓名 : _____
聯絡電話 : _____
日期 : _____

*請在適當的加上「✓」號