

明愛馬鞍山中學
2024 至 2025 年度通告第 122 號

《4Rs 精神健康約章》x 香港海洋公園 - 「【動·心】精神健康同樂日」

敬啟者：

為推廣精神健康，本校將安排 貴子弟參與教育局聯同「陪我講 Shall We Talk」舉辦的「【動·心】精神健康同樂日」。是次活動旨在讓中學生認識《4Rs 精神健康約章》中四個關鍵要素。同學屆時將在海洋公園特定的活動展區完成和精神健康相關的探索任務，藉着互動遊戲提升學生對休息、放鬆、人際關係及抗逆力的了解。具體詳情如下：

- 日期：2025 年 3 月 7 日(星期五)
活動地點：香港海洋公園
集合時間/地點：上午 8 時 25 分 / 本校
解散時間/地點：約下午 4 時 / 在香港海洋公園出口 或
約下午 5 時 / 本校正門外
費用：全免(學校津貼旅遊巴士費用，學生可獲\$50 香港海洋公園餐飲券乙張)
負責人：余慧瑩老師、蕭駿謙社工
備註：
1. 同學須穿著整齊學校冬季運動服出席。
2. 天文台如在活動當天早上 7 時發出 3 號或以上颱風訊號或紅、黑色暴雨警告(天文台之查詢電話：187 8200)，是項活動將會取消。
3. 學生須自備環保袋以領取紀念品之用。
(紀念品換領站開放時間：下午 3:45-5:45)
4. 參與同樂日的學生將以 10 人一組的形式，在園區內到達指定展區，完成相應任務及活動。

請 台端填妥回條，並著 貴子弟於 3 月 4 日(二)前交回。如有任何查詢，請致電 2641 9733 與余慧瑩老師聯絡。

此致
各位家長



校長


曹雪蓮

謹啟

2025 年 2 月 25 日

-----家長回條-----

2024 至 2025 年度通告第 122 號

《4Rs 精神健康約章》x 香港海洋公園 - 「【動·心】精神健康同樂日」

此回條須於 3 月 4 日(星期二)交回余慧瑩老師辦理

敬覆者：

本人* 同意 / 不同意 敝子弟參與 3 月 7 日舉辦的《4Rs 精神健康約章》x 香港海洋公園 - 「【動·心】精神健康同樂日」，並同意讓敝子弟於* 香港海洋公園出口 / 本校正門外 解散。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：_____ 班_____()

家長/監護人簽署：_____

家長/監護人姓名：_____

*請在適當的加上「✓」號

聯絡電話：_____

日期：_____

驚奇就是科學的種子。—愛迪生，美國發明家
Surprise is the seed of science. Thomas Alva
Edison, American inventor

天主教教育核心價值之一：生命
忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳。(斐 3:13)
Wherefore I pray you not to faint at my tribulations for you, which is
your glory. (Ph3:13)