

明愛馬鞍山中學
2023 至 2024 年度通告第 160 號

WeCan X Outward Bound 歷奇體驗活動

敬啟者：

學校安排貴子弟參與由「學校起動」計劃主辦的「WeCan X Outward Bound 歷奇體驗活動」，以培養「堅毅」、「勤勞」、「仁愛」及「團結」等正確價值觀及態度，早前家長已填寫主辦單位網上參加表格，並出席相關活動簡介會。活動詳情如下：

負責組別：德育及公民教育組
活動日期：2024 年 6 月 29 日 (星期六) 至 2024 年 7 月 1 日 (星期一)
集合日期及時間：2024 年 6 月 29 日 (星期六) / 上午 8 時 40 分
集合地點及交通：本校正門 / 乘坐專車前往活動地點
解散日期及時間：2024 年 7 月 1 日 (星期一) / 下午 12 時 30 分
解散地點：香港外展訓練學校(西貢)(香港新界西貢大網仔)
活動地點：香港外展訓練學校(西貢) / 西貢區
費用：全免 (原價\$3,450，活動費用由「學校起動」計劃贊助)
負責老師：袁之彤助理校長
備註：

1. 同學在活動須穿著的服飾及攜帶的物資可參閱通告背頁。
2. 參加同學在活動期間必須絕對遵照導師的安排及指示，並自負不遵照導師之安排及指示而發生意外之全部責任。
3. 天文台如在活動當天早上 7 時發出三號或以上颱風訊號或紅、黑色暴雨警告(天文台之查詢電話：187 8200)，是項活動的安排則須留意主辦單位的公布。
4. 倘有任何查詢，請致電 2641 9733 與袁之彤助理校長聯絡。

此致
各位家長



校長

曹雪蓮

謹啟

2024 年 6 月 19 日

回 條

2023 至 2024 年度通告第 160 號
WeCan X Outward Bound 歷奇體驗活動
此回條須於 6 月 24 日(一)交回袁之彤助理校長辦理

敬覆者：

本人已知悉有關「WeCan X Outward Bound 歷奇體驗」活動詳情及安排。

此覆
明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：_____班_____()
家長/監護人簽署：_____
家長/監護人姓名：_____
聯絡電話：_____
日期：_____

*請在適當的加上「✓」

課程資料如課程內容、裝備清單及交通資料請參考下列之學員手冊。



學員手冊

活動須穿著的服飾及攜帶的物資：

衣物清單

- 鞋履 (水上活動鞋 [如白布鞋、舊運動鞋等]、遠足鞋 [如運動鞋等] 及拖鞋各一)
- 能保護面部，耳朵及頸部免被曬傷的潤邊太陽帽
- 2 件以上快乾物料長袖上衣 (防曬用)，水上環節必須穿上
- 2 件以上快乾物料長褲 (切勿穿著牛仔褲或棉質比例重的褲子)
- 2 件以上能遮蔽肩膀的短袖 T 恤 (切勿穿著背心)
- 1 條以上的快乾短褲
- 3 套內衣褲
- 3 對運動襪子
- 1 件防水外套
- 1 件泳衣
- 1 條多用途頭巾或頸巾
- 露指手套 (用於防曬)

衛生用品

- 防曬乳液 (SPF 30 度以上)
- 蚊怕膏
- 牙膏、牙刷
- 蛇仔粉 (學校已預備)
- 潤唇膏 (含防曬)
- 梳子
- 旅行毛巾 (人造纖維較佳)

其他用品

- 1 公升耐用並可重用的水樽
- 防水手錶 (自選)
- 太陽眼鏡及眼鏡繩
- 頭燈、後備電池，能夠空出雙手就更理想
- 收納袋 (用於收集骯髒衣物)
- 洗髮沐浴旅行套裝
- 筆及小型筆記本
- 行山杖 (自選)
- 運動膠布 (自選)
- 防水相機 (自選)
- 香港身份證
- 眼鏡及眼鏡繩 (適用於配戴眼鏡人士)