


**明愛馬鞍山中學**  
**2023 至 2024 年度通告第 153 號**

**情緒健康教育活動**

敬啟者：

感謝閣下同意讓貴子女參加本校與賽馬會平行心間-明愛(荃灣)於 2024 年 6 月 3 日共同舉辦的「情緒健康教育活動」。為了增強貴子女有積極健康的情緒應對能力，賽馬會平行心間為青年人建立了一套「心澄一轉」—人生必修情緒課，這是專為青少年設計的身心靈健康服務模式。這項服務由香港大學精神醫學系臨床心理學家所設計，包括四至十節的一對一免費面談服務，旨在透過簡短的介入模式，讓青少年學習自我調節情緒的能力，並提升他們的心理健康。除基礎的認識及學習管理自己的情緒課程外，參加者也可按個人的需要選擇合適的內容，例如：應對焦慮及抑鬱情緒、表達和調節憤怒、養成良好的睡眠習慣、自我欣賞或自我憐恤。

為推動青年精神健康服務發展及提供有效之服務，香港大學團隊需為此服務進行研究，如貴子女有意參與此服務，參加者及其父母/監護人需同意參與及知悉以下情況：

- (1) 貴子女同意成為賽馬會平行心間之會員
- (2) 貴子女需分別於三個不同時段與香港大學研究人員進行約一小時三十分鐘的面見及填寫問卷。完成所有服務和研究後，學生可獲得港幣 1,200 元研究津貼。
- (3) 為了保持服務一致性，負責社工可能需要在過程中進行錄音，其錄音僅用於計劃的臨床督導用途。完成督導後，錄音將會被銷毀。
- (4) 閣下須在服務完結之前，填妥香港大學之家長同意書。(詳情可參：)
- (5) 閣下須在服務完結之前，填妥香港大學之家長同意書。
- (6) 本校熱切期盼 台端讓貴子女參與是次計劃。如有查詢，可致電 2641 9733 與本校輔導主任曹婉青主任、社工陳秀敏女士或社工蕭駿謙先生聯絡。

此致  
各位家長



校長

  
曹雪蓮

謹啟

2024 年 6 月 7 日

✂----- 家長回條 -----

**2023 至 2024 年度通告第 153 號**  
**情緒健康教育活動**  
**此回條須於 6 月 11 日交回班主任辦理**

敬覆者：

本人已知悉有關 2024 年 6 月 3 日舉辦的「情緒健康教育活動」。本人已同意及知悉貴校為敝子女安排「心澄一轉」—人生必修情緒課之服務及其事宜。

此覆  
明愛馬鞍山中學校長

學生姓名 : \_\_\_\_\_ 班 \_\_\_\_\_ ( )  
家長/監護人簽署 : \_\_\_\_\_  
家長/監護人姓名 : \_\_\_\_\_  
聯絡電話 : \_\_\_\_\_  
日期 : \_\_\_\_\_



## 同意書

致：賽馬會平行心間- 香港青年協會(沙田)

本人\_\_\_\_\_ (學生姓名) (身份證號碼:\_\_\_\_\_)

\*同意/不同意 賽馬會平行心間- 香港青年協會(沙田) 於 2024 年 7 月至 8 月期間 在一對一心理治療面談期間進行\*錄音/錄影，以供香港大學團隊/本服務單位作個人及小組督導之用途。相關資料由簽署同意書日期計起一年後銷毀。

\*如不適用請刪除

學生簽名: \_\_\_\_\_

學生姓名: \_\_\_\_\_

監護人簽名(適用於18歲以下青年): \_\_\_\_\_

監護人姓名(適用於18歲以下青年): \_\_\_\_\_

日期: \_\_\_\_\_