

明愛馬鞍山中學  
2023 至 2024 年度通告第 141 號

提高警覺應對季節性流感

敬啟者：

根據衛生防護中心（中心）的監測數據顯示，季節性流感病毒陽性百分比和公立醫院流感相關入院率均處於高水平。現時，流行的流感病毒主要為甲型（H1）流感，與今年一月至三月期間主要流行的甲型（H3）流感有所轉變。預料流感季節將會持續一段時間，而未來數周亦可能會錄得更多爆發和重症的個案。

為防止流感及其他呼吸道傳染病的爆發，學生如出現發熱（口探高於37.5°C，或耳探高於38°C），不論是否有呼吸道感染病徵，都不應回校上課。本校亦提醒學生要保持個人、手部和環境衛生，預防流感及其他呼吸道感染。校方建議採取以下預防措施：

1. 保持手部衛生，避免觸摸眼睛、口和鼻；
2. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩着口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，其後應徹底洗手；
3. 保持室內空氣流通；
4. 正確佩戴口罩，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
5. 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠迫的地方，並盡早求醫；
6. 在乘搭交通工具或在人多擠迫的地方逗留時亦應佩戴外科口罩；及
7. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息和避免過大的生活壓力，以建立良好身體抵抗力。

我們請各位家長通力合作，並時刻提醒貴子弟注意個人衛生，做好一切預防季節性流感的措施。

此致  
各位家長



校長

  
曹雪蓮

謹啟

2024 年 5 月 10 日

✂----- 回 條 -----

**2023 至 2024 年度通告第 141 號**

**提高警覺應對季節性流感**

**此回條須於 5 月 13 日交回班主任辦理**

敬覆者：

本人已知悉上述有關「提高警覺應對季節性流感」事宜。

此覆

明愛馬鞍山中學校長

學生姓名：\_\_\_\_\_班\_\_\_\_\_( )  
家長/監護人簽署：\_\_\_\_\_  
家長/監護人姓名：\_\_\_\_\_  
聯絡電話：\_\_\_\_\_  
日期：\_\_\_\_\_

\*請在適當的□加上「✓」號