

羅道邦醫學博士



香港政府中醫藥管理委員會註冊中醫
中國廣東省深圳市衛生局註冊中醫
台灣政府行政院衛生署註冊中醫
南京中醫藥大學痛症中風學醫學博士
深圳市流花醫院痛症中風科主任醫師
廣東省惠州市惠博醫院痛症中風科主任醫師
廣東省深圳市羅湖社康服務中心 中風科主任
中醫師公會理事
無國界醫師會執行

健康正念的傳播者

明愛馬鞍山中學 醫療保健教育樞紐

職青共融的嚮導者

善用醫護科技的履行者



明愛馬鞍山中學(附設宿舍)
Caritas Ma On Shan Secondary School (with Boarding Section)

明馬醫護CMS教育

2026年號





明愛馬鞍山中學

孕育新一代醫護人才 實踐社會關懷

明愛馬鞍山中學積極推動醫護教育已逾兩年，透過系統化課程設計及多元活動，將醫護知識與技能融入日常教學。學校不但與校外機構合作，提供實習機會，更在校內設立醫護模擬教室及中醫牆，推行醫護教育。近年，校方著重培養學生的「醫護心腸」，期望他們在掌握專業技能的同時，兼備人文關懷精神。

參與服務學習 建立關懷及同理心

學校三年發展計劃涵蓋「醫賢愛你」、「敢·智繫夢想」、「生命盛宴」及「愛上學習」四大範疇，並開展一系列學習活動。曹雪蓮校長表示，高中醫護學生義工每三個月參與一次醫護普及活動，學習使用專業儀器監測健康指標，例如BMI及體重，並透過AI數據分析了解健康程度。高年級學生則定期參與長者義工服務，並到幼稚園教授幼兒食物營養知識。



▲高中醫護學生定期參加不同類型義工服務，透過活動實踐所學。

醫護教育不但是學習專業知識，學校更重視培養學生的同理心，鼓勵他們在日常生活中主動關心身邊人，將愛心由家庭擴展至社區。全校學生均參與「居家體檢普及運動」，每學期兩次為家人進行簡單檢查，關注家人健康狀況。此外，學生亦定期到社區的活動服務，例如由專科醫生主講的健康講座、禁毒嘉年華等。學校更與「慈悲香港（MercyHK）」合作，安排學生為街坊量血壓，講解健康知識，讓他們在服務中深刻體會「醫者仁心」的意義。

隨著首間中醫醫院啟用，學校積極營造學習環境，在課堂及活動引入更多中醫知識，培養未來中醫藥人才。校方將二樓打造為專屬醫護學習基

地，設有醫護室、中醫牆、模擬病房及中醫數字研習室。同時，學校亦研究AI在醫療及中醫方面的應用，舉辦AI醫護工作坊，並計劃推出「智能護理物聯網系統設計」、「AI護理助手」等課程，讓學生掌握科技與醫護結合的最新趨勢。

體驗職場實習 深入了解行業運作

曹校長分享，經過系統化訓練，學生逐漸對醫護工作產生興趣，更有意未來投身醫護行業。「我們有不少學生表示，畢業後有意從事護士和物理治療師等工作，甚至有學生選擇報讀中醫課程。」為了讓學生在畢業後具備競爭優勢，學校在高中增設護理員證書課程及有關常見致命性情況的初步評估課程，讓學生在課堂內修讀，畢業後便可獲取護理員專業資格。大學的醫護講師亦會來校向學生講授醫護道德課，為學生建立正確、專業的價值觀。



▲學校的健康護理實務課程，配合新設的醫護教室，在中學階段便為學生打好醫護知識基礎。

學校會為表現優秀的學生提供實習，幫助他們及早體驗職場。例如：有中五學生成功進入威爾斯親王醫院，參與暑期義工計劃。最近，學校正在安排學生跟隨專業物理治療師進行「工作影子（Job Shadowing）」，深入了解醫護行業的運作，並具體學習如何進行眼底測試及理解相關數據，然後身體力行為街坊檢查。



▲學校近年積極推動醫護教育，著重培養學生的「醫護心腸」，期望他們掌握專業技能，兼備人文關懷精神。



▲學校宿舍設有功能活動室，學生一起玩電子遊戲、唱歌，幫助適應群體生活。

寄宿生活訓練自理 培養社交能力

明愛馬鞍山中學是全港少數設有學生宿舍的津貼中學，目前共有98位宿生。宿舍提倡純樸生活文化，培養學生自主學習及生活自理能力。曹校長指出：「我們會訂立一些生活規矩，例如每周四大掃除，學生需要自行收拾房間，並輪流清潔公共空間，鍛煉他們，訓練獨立與責任感。」

宿舍提供自主學習環境，配備iPad及Mac電腦支援電子學習，並開設補習班、急救班、寵物急救班等活動，豐富學生的課餘生活。宿舍內設有功能活動室，讓學生一起玩電子遊戲、唱歌，幫助他們適應群體生活，培養良好社交能力與人際關係。

曹校長表示，學校的醫護教育已取得一定的成果。展望未來，會進一步加強學生的醫護道德價值觀，培養同理心、關懷與奉獻精神等性格特質，讓他們具備成為真正醫護人員的心靈質素。另外，學校也積極將數字及AI元素融入醫護教學，積極改進教學質素。

明愛馬鞍山中學（附設宿舍）

地址：新界馬鞍山錦英路2號
學校類別：資助男女中學
辦學團體：香港明愛
電話：2641 9733
電郵：mail@cmos.edu.hk
網址：www.cmos.edu.hk





明馬醫護教育

香港醫護中學 媒體報道分享



明愛馬鞍山中學加設中醫百子櫃
豐富學生醫護專業知識



明愛馬鞍山中學
設宿舍 重生命 育醫護



明愛馬鞍山中學
打造醫療保健教育樞紐
特色宿舍教育促進全人發展



明愛馬鞍山中學
教育臻善 | 穿梭生老病死·玩味醫賢愛你



明愛馬鞍山中學成為「醫療保健教育樞紐」
培養學生醫護心腸 回饋社會



明愛馬鞍山中學
醫療保健教育樞紐開幕

學校地址：香港馬鞍山錦英路2號 電話：(852) 2641 9733



學校小紅書



學校YouTube頻道



學校Facebook



明愛馬鞍山中學(附設宿舍)
Caritas Ma On Shan Secondary School (with Boarding Section)