

明愛賢才教育計劃 — 實踐篇

Caritas Vocational, Professional and Liberal education scheme — Practice



健康正念的傳播者

明愛馬鞍山中學 醫療保健教育樞紐

做咁咁多嘢好嘅

善用醫療科技的履行者





明愛馬鞍山中學成為「醫療保健教育樞紐」 培養學生醫護心腸 回饋社會

身心健康在今日生活節奏急速的社會尤為重要，如能關愛自己和身邊的人，可以提升生活的質素和人生的意義。明愛馬鞍山中學一直積極發展醫護教育，兩年前已籌備打造成醫療保健教育樞紐，以「從教室到社區、從學習到服務」的理念，為學生提供專業知識與服務社區的機會，培養學生醫護心腸。該校今個學年首推應用學習課程，實踐生命教育，回饋社會。

回應社會需要 發展醫護教育

兩年前學校定位發展「醫護教育」，緣起於曹雪蓮校長有次與明愛不同單位的主管開會，知悉安老院非常欠缺護理人手，適逢明愛教育部發展賢才計劃，學校開始考慮如何裝備學生成為醫護一員，為社會貢獻一分力。學校老師們坐言起行，積極把學校發展成為醫護中學，發展重點有二：一是全方位教授醫護知識，在每一個學科和學習領域都要扣連醫護主題，營造全校的氛圍都與醫護相關；二是培養學生的醫護心腸，回饋社會。

全方位營造醫護氛圍 落區服務實踐所學

明愛是本港大型社福機構，服務範圍涵蓋生老病死。曹校長表示，這是打造醫護教育樞紐的「最強後盾」，由課程顧問、師資培訓、聯絡網絡，到實習及參觀機會，一應俱全。與此同時，學校積極聯絡不同機構，舉辦一系列認識醫護行業的體驗活動，全校學生均有機會接觸不同的醫護行業，如參觀救護站、復康中心和中藥鑑證中心等。

曹校長表示，籌劃活動時，學校會着重培養學生的同理心，在社區服務上，每三個月同學就會在社區幫街坊量血壓血糖。學校又曾與聖保祿醫院合作，安排過百名醫護人員幫市民免費照心電圖、照肝和膽。此外，參加醫院、學校、社區的跨界合作項目「一家一劃」，讓學生與家人分享健康資訊，關懷家人身心健康。



▲每季的社區康健體檢活動，增強了學生的醫護心腸。

設施方面，學校新建了「健康護理實習專室」，內有4個模擬區間：護士站、病房、浴室及狹窄家居，讓學生在幾近逼真的環境下學習和體驗；又改裝退役九巴為「有價巴士生命體驗館」；而校舍其中一層設計成中醫藥文化走廊，介紹中醫五行的保健概念。隨着本港首間中醫院於年底啟用，校方相信加強學生對中醫的認識是正確的方向。

專才教育出路廣 修選人數倍增

投身醫護出路廣泛，例如醫生、護士、復康員、護老員等，前景一片光明。學校在本學年正式開展專才教育：高中生可選修健康管理與社會關懷科，以及健康護理實務APL（由明愛社區書院承辦）。此外，學校也會邀請大學醫護學系高級講師到校分享職業道德。在整體氛圍下，新學年有意選修此科的學生人數激增了一倍。曹校長強調，就算學生在高中沒有選修醫護專修課程，仍可從學校其他活動和安排中培養醫護心腸，這正是學校發展醫護教育的初心。曹校長表示：「面對人口老化，當我們的孩子學會了基本醫護知識，就更有動力去關懷家中長者及社會有需要人士，是切實的學以致用、推己及人。」

舉辦多元化活動 學生難忘參觀殮房悟生死

學校附設宿舍，目前提供98個宿位，當中86個由政府津貼，其餘是私營宿位。宿舍的活動規劃也會配合醫護主軸，例如曾分別舉辦以人及以寵物為對象的急救班，亦安排宿生到老人院做義工等。

中三級曹同學是校內宿生，一直對醫護工作認識不深，自從參加過宿舍部舉辦的急救班和閱讀相關書籍後，漸漸對醫護工作產生興趣，有意在高中選修應用學習課程或生物科，將來投身成為護士。

本身是運動員的中四級王同學，小時候因喜歡相關電



▲事事認真、全神貫注是學生具備的涵養。



▲明愛馬鞍山中學於5月30日舉辦「醫療保健教育樞紐」開幕典禮，獲中聯辦陳志祿博士到場主禮。

視劇而對醫護工作萌生興趣，今年修讀了健康管理與社會關懷科，學習了心理學理論、社會福利政策等，覺得十分有用，他說最難忘是參觀沙田醫院的殮房：「有些人避忌談論死亡，但今次的體驗令我對生命更加尊重。我將來有意從事放射師或與運動醫學相

關的工作。」

就讀中五的李同學，本來打算升讀演藝學院進修舞蹈，不過擔任義工後，接觸到不同背景的市民，學懂如何與長者相處，並且在各類講座中聽過醫護專業人士的分享，令她重新思考投身演藝的想法。「畢業後我希望成為救護員，能夠第一時間幫助病患，把他們送到醫院即時接受治療，我覺得是很有意思的事。」

關注情緒健康 贈送打氣卡互相鼓勵

近年青少年的情緒健康備受關注，學校以「醫護教育」為定位，曹校長希望透過不同活動，讓學生學會照顧自己的身心健康。「今年3月與社區組織合辦的社區康健體檢活動，請來精神科醫生分享，啟發學生及其他參加者怎樣看待生命，學習與家人朋輩相處，照顧自己情緒。另外，新學年的校本教材，利用8節班主任堂，與學生討論情緒健康。」學校還預備了打氣卡，不僅給學生互相鼓勵，也鼓勵學生贈送給師長表達心意。

明愛馬鞍山中學於5月30日舉辦「醫療保健教育樞紐」開幕典禮，向社會各界公布「明馬醫療保健教育樞紐」的發展藍圖。開幕禮邀得中央人民政府駐香港特別行政區聯絡辦公室教育科技部副處長陳志祿博士、香港中文大學醫學院副院長（內地事務）容樹恒教授擔任主禮，而家庭與學校合作事宜委員會方奕展主席、明愛教育服務部長胡錦遠博士則是襄禮嘉賓，聯同霍建強校監和曹雪蓮校長主持亮燈儀式，寓意該校的醫護教育乘風啟航，燃亮生命之光。



▲中五的李同學表示，醫護教育令她的人生充滿正能量。

明愛馬鞍山中學（附設宿舍）

地址：新界馬鞍山錦英路2號

學校類別：資助男女中學

辦學團體：香港明愛

電話：2641 9733

電郵：mail@cmos.edu.hk

網址：www.cmos.edu.hk



明愛馬鞍山中學 (附設宿舍)

明馬醫護CMS教育



醫賢愛你：發展醫護教育 讓愛德閃亮

食品科技

營養學

急救學

運動
治療學

護理學

基礎樂齡
服務知識

培養慈悲關懷者的真心 成為健康正念的傳播者

《明報》另一報道：

明愛馬鞍山中學
全方位醫護學校
培養學生醫護心腸



報道連結

