



裝備孩子獨立自主 共建感恩和諧社群



明愛馬鞍山中學(附設宿舍)
Caritas Ma On Shan Secondary School (with Boarding Section)

宿舍教育

四大亮點

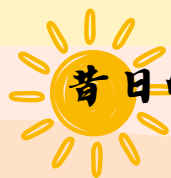
1. 專業支援團隊：宿舍部成員包括多位註冊社工、擁有輔導或心理學學位之導師，全天候與孩子同行。
2. 全方位賦能成長：從「代為照顧」轉化為「自主賦能」，讓孩子擺脫手機依賴，重塑自律與自信。
3. 收費相宜與設施：環境清幽安全，提供完善自修室、健身室、洗衣房及健康星級膳食。
4. 校宿無縫合作：宿舍在校園內，孩子每週安心入住四晚。家校宿三方緊密連繫。





強大信念：每一隻海龜，都有屬於自己的大海。

我們深信每個孩子都擁有獨一無二的天賦與潛能。宿舍不僅是居住空間，更是協助學生探索自我、沉浸好學素養、培育自理能力、建立健康人際關係的溫暖家園。



昔日的沙漠 | ONCE IN THE DESERT



好辛苦啊，
我就嚟渴死啦！

你要努力啲，
一見到水就大力吸，
儲係身體入面
就唔會口渴嫁啦！



海龜雖然盡力吸水，但每次都無法儲水，
一直都覺得自己不夠努力。



你要改變你自己嘅思維，
好似我哋咁，以前我哋塊葉好大塊
嘅，後來越縮越細，保濕能力就越
嚟越高，咁咪戰勝咗環境囉！
有志者事竟成嘛！

海龜聽仙人掌戰勝環境
的成功例子，充滿鬥
志，想幹一番事業，但
失敗了，不明白問題所
在。



命運的轉折 | THE TURNING POINT

伯伯不小心把一隻很有價值
的手錶跌落海。



我有腳嫁，唔識郁，
任我點樣改變思維都
係游唔到水。

眼見手錶越沉越深，
海龜努力地游，
游得越來越快，
潛得亦越來越深！

我嘅雙峰係用嚟儲水嫁，
唔係儲空氣嘅，
任我幾努力吸都吸唔夠空
氣去潛水。



自認失敗者的海龜，唯有硬著頭皮跳入海中。

海龜若有所想，
說聲再見，
便跳回海裡去。

海龜感到水流的變化，
順著水流，善用環境，
再張開四肢加快速度，
最終追回手錶！

作息有序的宿舍日常

宿舍教育

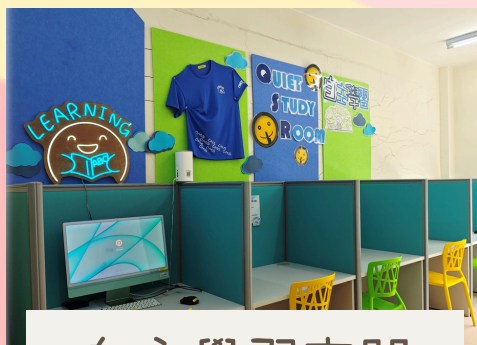
0700-0730	起床、梳洗、執拾房間及個人物品
0730-0755	早餐 (07:45前到飯堂)
0755-0820	回校上課
0820-1300	上學時間
1300-1355	宿舍飯堂午膳 (13:15前到飯堂報到)
1355-1600	上學時間
1600-1700	自由活動
1700	活動完結返回家舍
1730-1800	家舍會議
1800/1815-1900	晚膳
1900-2015	自修時間及家舍清潔(星期四)
2015-2130	活動班組及自由活動
2130-2200	梳洗、執拾書包
2200-2230	回房進行睡前閱讀、靜態活動時間
2230	睡覺



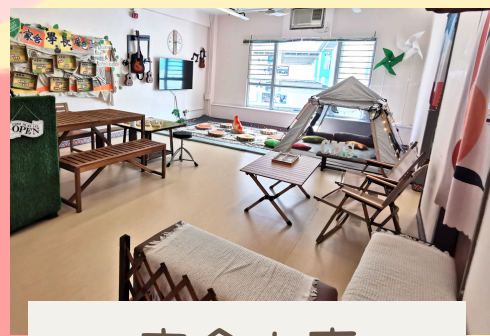
像家一樣溫暖的環境



飯堂



自主學習空間



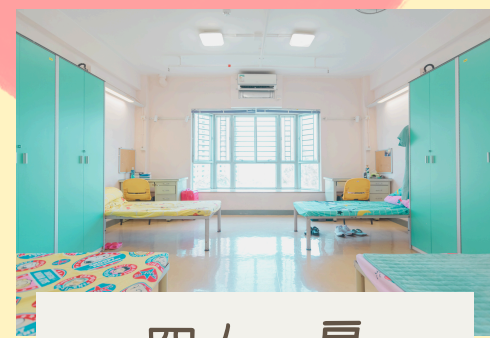
宿舍大廳



活動室



洗衣房



四人一房



義工活動



學長訓練



英語交流



親子晚會



團年飯



學術研習

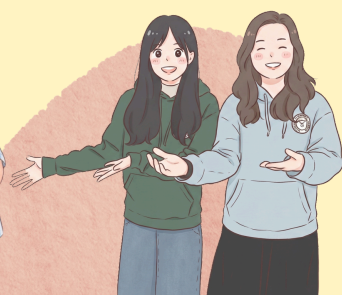
明馬生的 第二個家



球類活動



生日會



明愛馬鞍山中學(附設宿舍)

Caritas Ma On Shan Secondary School (with Boarding Section)

學校地址：香港馬鞍山錦英路2號 電話：(852) 2641 9733



學校小紅書



學校YouTube頻道



學校Facebook