



# 升中選校

## 明愛馬鞍山中學

 **沙田區** Sha Tin District





沙田區：明愛馬鞍山中學

馬鞍山中學 (附設宿舍)



# 關注教學 不忘啟發舞藝

## 宿舍教育建構青春回憶



曹雪蓮校長

明愛馬鞍山中學是香港明愛轄下的主流文法中學，是本港少數提供寄宿服務的資助學校，多年來秉承校訓「忠誠勤樸，敬主愛人」的精神，高度重視學生發展，致力啟發學生潛能，時刻以學生品學才藝俱佳為目標，並成功協助學生入讀香港大學、香港浸會大學等專上學府開辦之學士學位課程。學校的舞蹈隊於校際舞蹈比賽表演突出，接連獲得榮譽，開始廣為人知。曹雪蓮校長指學校未來將秉承香港明愛「以愛服務，締造希望」的精神，推廣生命教育，建立友愛學習環境，培養學生成為充滿愛心 (Loving)、主動學習 (Learning) 和具備領導才能 (Leading) 的人，締造光明未來。

今年，學校慶祝二十五周年校慶，主題為「愛德閃亮」(We Shine When We Love)，除了有一連串的慶祝活動，校方更正式宣布將會發展成為「醫護中學」，開設多元化的醫學與護理學課程，培養學生成為專業的醫護人員。曹校長表示該校有不少校友是專業的醫護人員，如醫生、牙醫、配藥員、保健員等，學校致力發展成為醫護中學，旨在為同學提供理想的出路，也為香港社會培育專才。

### 預演大學寄宿 自強自主自律

學校共設有 98 個宿位，當中 86 個為政府津貼宿位。「對學校而言，宿舍教育是很寶貴的資源，立意提供的不只是衣食住行的宿舍生活，還希望為學生提供全方位教育，希望他們從住宿生活中培養紀律、社交能力和自理能力，珍惜學習時光，與同儕建立難忘友情。」曹校長笑言，宿舍生活講求規律，每位宿生必須履行宿舍規則，跟從時間表作息，建立良好生活習慣。另外，宿舍每晚均有溫習班、肖像畫班、禪繞畫班、文藝創作、英語補習、香薰治療、拼音班等，生活多姿多采，儼如初階版的大學寄宿生活。

曹校長稱：「日常的洗衣、熨衣，宿生都要親力親為；宿舍的大清潔日，宿生均要合力清潔房間，學習群居互助之道。宿舍導師大部分為註冊社工，有豐富的青年輔導經驗，愛心滿滿，積極為宿生安排多元化活動，如夜間觀星；又時刻細聽宿生的心事，適時作出輔導。這種陪伴成長的經歷，確實成為畢業生最佳的記憶。」宿舍導師與每位宿生每年均會制定「個人成長計劃」，一同規劃年度目標及施行方法，務求提升宿生的執行力及自省力。宿舍部每天均會與學校部進行溝通，彼此交流宿生日間在學校，夜間在宿舍的動態，讓整個教學團隊能更精準地照顧宿生的身心靈健康。



◆簡約開揚的房間為每位宿生創設獨特的個人自習空間。



◆締造無限學習英語機會的 English WonderLand，學生流連忘返。



◆圖書館曾獲業界大獎，常獲傳媒報道，每年與宿舍合辦大型閱讀推廣計劃，鼓勵閱讀與思考。



## 舞・出未來 獎・勵人生

不少教育研究均指出，於成長階段學習舞蹈，有利陶冶情操，增加記憶力，並創造遼闊的想像力，磨練身心意志。學校設立「閃亮人生」計劃，讓學生藉着多元化的課外活動找尋個人天賦。當中舞蹈組是校內的熱門隊伍，更特意聘請演藝學院舞蹈學系的專業人士擔任導師，令不少「舞蹈新手」都能得到專業的指導與訓練。校方亦鼓勵有志的學生於高中選讀舞蹈，並升讀演藝學院，在人生路上勇於追夢，發光發亮。



曹校長指，學校又特別將舞蹈融入學科學習中，如中文科老師會講解中國舞曲的故事和人物，又會解說相關詩詞；而視覺藝術科老師會就舞曲的意境，引導同學將相關意念繪畫到扇中，製成舞具等，學以致用。同樣熱愛舞蹈的曹校長認為舞蹈是一項專業教育，如果只停留在興趣班的階段實在可惜，因此，學校期望能透過舞蹈激發學生的學習動機，發展個人天賦，讓學生成為舞蹈專才。本着認真教育的心，學校在短短數年間，於校際舞蹈節打響名堂，獲獎無數。學校去年更創新佳績，共獲逾 80 個舞蹈大獎，當中如紫荊盃舞蹈大賽多個獎項、校際舞蹈節中國舞組團體季軍，以及現代舞組團體亞軍、亞洲學生藝術節藝術大賽、Preliminary Dancing Online Competition (Asia Pacific)、第五十四屆舞動香江大賽、學校舞蹈節與 HKCC Hong Kong Inter-School Dance Competition 等多個比賽的獎項。

今年，舞蹈組學生劉卓恆更入圍南華早報 Student of The Year 傑出學生計劃，跳舞成就得到高度肯定。他亦獲台灣藝術大學取錄，開啟藝術路的新一章。



## 盡顯小班優勢 學生敢於回饋

學校尊重每位學生的獨特性，亦關注其學習需求和進度的差異，一直奉行小班教學，以師生比例為 1:5 確保每位學生都能得到最好的教育。曹校長表示，基於明馬附設宿舍的獨特性，校方在編排各班人數時更具彈性，教學團隊也因此能進一步點對點式照顧不同學習能力的學生，從而讓學生學得更好。「小班教學」為學生締造更多體驗與資源，使每位同學都有機會擔任領袖。校內教師亦一直善用小班教學的優勢，在學與教上增加互動與小組討論的機會，鼓勵同儕協作和學習。近年，校內學生學術成績一直力求進步，不少畢業生亦成功入讀本地大學與大專課程，如香港大學、香港科技大學等，2023年更有53%應屆畢業生直入各地大學學士學位課程，成績可見一斑。



## 愛學習 · 學習愛

讓生命更豐盛

人生路漫漫，成長階段必遇大小挫折，因此建立正面的價值觀顯得尤為重要。為提高學生的抗逆力，讓其提早思考人生，學校特意推行生命教育，希望學生能感恩擁有，學會為生命奮鬥。過去，學校展開「生命有價教育工程」，廣邀成功人士出席「生命盛宴」名人講座，當中嘉賓如「包山王」黎志偉、傷殘運動員蘇樺偉和無國界醫生黃詠儀；亦特別舉行共融活動，讓學生體驗使用輪椅進行游繩訓練，以及試玩多項新興運動，從中懂得如何面對困境，珍惜生命，進而以生命改變生命。



與此同時，學校更改裝九巴的退役巴士，開設「有價巴士」生命體驗館，希望透過閱讀書籍、有趣活動、創新科技體驗等，讓學生從中反思生命，建立正向價值觀。曹校長表示：「在『有價巴士』生命體驗館中，學生可以透過虛擬實境『置身』人生不同場景，思考親情友情的關係，明白珍惜眼前人的道理。我期望每位明馬學生在畢業時，都能成為生命導賞員，一起與身邊的人發掘生命的可貴，探索生命的價值，體會生命的美好！」



## 多感官學習 鹽巴也是法

英語能力對學生日後發展有着深遠影響，於是學校相當重視英文教學成效。「我們提倡活潑快樂的學習模式，設立 English WonderLand，令同學能在課餘時間建立英語語境，進行交流和享受英語桌遊時光。另外，學校優化初中英文課，由學生主導學習模式，逐步建立自主學習能力。為打破陳規，學校亦設立了不少創新教學引發同學關注，如將紙筆默書改為鹽上默書，運用不同感官學習，令看似沉悶的英語背誦變得更有意思。」曹校長特別舉行「Chatting with the Principal」的活動，鼓勵學生以英語和她交流談天。她曾特別安排流動雪糕車進校，以雪糕為活動獎勵；今年則鼓勵學生閱讀一系列英文圖書，再與其分享，只要回答書中問題，便可換取小禮物，活動深受學生歡迎。



創校年份：1998年  
學校類別：資助、男女  
校訓：忠誠勤樸，敬主愛人



## 明愛馬鞍山中學

地址：新界馬鞍山錦英路 2 號

電話：2641 9733

傳真：2643 5704

電郵：mail@cmos.edu.hk

網址：<https://www.cmos.edu.hk>



學校網址



GoodSchool