

明愛馬鞍山中學
2021-2022 年度周年計劃
健康校園政策

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
1. 個人衛生: 嚴格執行學生儀容、整潔、髮飾、守時等校規,讓學生注意個人健康,建立良好生活習慣。	■ 嚴守「校服儀容」要求。於開學首星期向全校學生講解校規要求,並於早會上以「自律(守法)」為主題作精神分享	--	全學年	■ 記名及留堂人次減少2%	數據統計	梁伯安 盧穎珊 (訓導組)	督促及協助子女儀容髮飾整理,早睡早起,服從守規,建立良好生活作息習慣
	■ 舉行班際「清潔比賽」、「秩序比賽」及「守時比賽」	--	全學期	■ 85%班別數目達標	統計每班成績	梁伯安 (訓導組) 周佩珊/鄭名芭 (德育組)	鼓勵及支持學生參與比賽
2. 性教育及資訊素養: 透過不同的活動,如講座及工作坊等,讓學生能對愛情、網上行為等有進一步的認識,建立正確的人生生活態度。	■ 舉辦「性教育」工作坊 ■ 推薦學生參與電影、報刊及物品管理辦事處的「健康資訊學生大使」計劃 ■ 舉辦多元化的正向價值觀教育/生命教育講座及活動	--	全學年	■ 與往年度違規個案數字比較減少校內違規個案數字5%	數據統計	周佩珊/鄭名芭 (德育組) 輔導組 活動組 社工	關注子女日常生活及需要,讓學生平時已學習相關項目,並懂得保護自己。 與學校,特別是班主任緊密聯絡,倘有任何疑問,可透過班主任、輔導老師或社工,尋求專業意見。

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
3. 情緒健康及壓力處理	<ul style="list-style-type: none"> ■ 推展「有價巴士」生命體驗計劃及「生命盛宴」計劃 ■ 舉辦「品格優勢講座」 ■ 舉辦「選擇快樂- 正向心理學與情緒同行」講座 	--	2021年9月至2022年8月	<ul style="list-style-type: none"> ■ 成功向優質教育基金申請計劃撥款 ■ 80%小組學生情緒問題得以舒緩 	計算人數 問卷調查	袁之彤 (德育組) 廖銘輝 (公教組) 輔導組 社工	緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 推行「一人一活動」計劃 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 每名學生最少一項課外活動 ■ 每小組的學生平均出席率達80% 	統計全部課外活動 整體出席率	謝嘉俊 (活動組)	鼓勵及支持子女參與課外活動
4. 身體機能	<ul style="list-style-type: none"> ■ 善用體適能中心推行體能計劃，學生須體能考試合格，方獲體育科推薦升班或獲獎。不合格者可補考至合格，或於假期期間回校進行體能課訓練至認可程度。 ■ 推動學生參與衛生署主辦的學生健康檢查，檢測整體健康情況。 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 建立校本各級體能水平評估表 ■ 每年進行體能考試，80%學生體能達標 ■ 不合格者於課後補回，准予合格 ■ 肥胖率下降5% 	體能測驗 課後／星期六補課	體育科老師	鼓勵子女鍛鍊體能及參加體育活動，務令身體健康，應付日常生活的需要
5. 預防疾病	<ul style="list-style-type: none"> ■ 每天早上替學生噴消毒液，清潔雙手。 ■ 每天早上由領袖生替同學量度體溫。 ■ 安全管理組經常檢視校情，適時向師生宣布防疫訊 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 目測校園及環境清潔 ■ 進行學生健康問卷調查，90%學生有健康的生活習慣 	觀察	曹婉青 (輔導組) 鄭華康 (總務組) 盧穎珊 (安全管理組)	每天為子女量度體溫，倘有發燒，應即為學生請假以免傳播疾病。 倘發現或懷疑子女有傳染病，例如新

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
	<ul style="list-style-type: none"> 息，預防疾病傳播。 ■ 需要時，邀請專業人員來校講解預防疾病及急救須知。 						<p>型冠狀病毒、上呼吸道感染疫病、手足口病等，應即求醫及獲醫生指示，方才回校上課。</p> <p>倘子女在校不適，宜即帶子女求醫。</p>
6. 無煙校園	<ul style="list-style-type: none"> ■ 嚴格執行無煙校園之條例，有需要時尋求控煙辦公室及警方協助。(一經簡易程序定罪，可處罰款 5,000 元) 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 少於 2%學生校內／校外被發現吸煙人數 	<p>人數統計</p> <p>觀察及晤談</p>	<p>訓導組</p> <p>輔導組</p>	<p>督促及勸喻子女切勿以身試法</p> <p>適時輔導及施行戒煙跟進的工作</p>
7. 危害精神毒品	<ul style="list-style-type: none"> ■ 繼續推行禁毒基金-「健康校園」計劃 ■ 舉辦「撲滅罪行」講座 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 80%中一至中六學生在問卷中表示講座能幫助他們認識濫藥的害處 	問卷調查	公民與社會發展科 通識科	與子女討論精神毒品禍害
8. 健康飲食習慣	<ul style="list-style-type: none"> ■ 監察宿舍部及食物部食物質素：為宿生及學生提供營養均衡之膳食。培養良好的飲食習慣 	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> ■ 每個學期最少進行一次會議 	<p>觀察：食物部能按學校、學生及家長的意見作出改善。</p>	鄭華康 (總務組)	為子女提供均衡之膳食及培養良好的飲食習慣

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
	■ 「健康生活」展覽及分享	--	2021年9月至2022年6月	■ 80%教師在問卷中表示展覽及分享能幫助學生健康飲食	計算人數 問卷調查	德育組 輔導組	教導同學認識健康飲食的重要