

明愛馬鞍山中學  
2019-2020 年度周年計劃  
健康校園政策

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
1. 個人衛生： 嚴格執行學生儀容、整潔、髮飾、守時等校規，讓學生注意個人健康，建立良好生活習慣。	■ 嚴守「校服儀容」要求	--	全學年	■ 記名及留堂人次減少5%	數據統計	梁伯安 盧穎珊 (訓導組)	督促及協助子女儀容髮飾整理，每晚準時入睡及每早準時起床，建立良好生活作息習慣
	■ 舉行班際「清潔比賽」、「秩序比賽」及「守時比賽」	--	全學期	■ 85%班別數目達標	統計每班成績	梁伯安 (訓導組) 周佩珊/鄭名芭 (德育組)	鼓勵及支持學生參與比賽
2. 性教育及資訊素養： 透過不同的講座及工作坊，讓學生能對愛情、網上行為等有進一步的認識，建立正確的人生生活態度。	■ 舉辦「性教育」工作坊 ■ 推薦學生參與電影、報刊及物品管理辦事處的「健康資訊學生大使」計劃 ■ 舉辦多元化的正向價值觀教育講座及活動	--	全學年	■ 與往年度違規個案數字比較減少校內違規個案數字5%	數據統計	周佩珊/鄭名芭 (德育組) 輔導組 活動組 社工	關注子女日常生活及需要，讓學生平時已學習相關項目，並懂得保護自己。  緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
3. 情緒健康及壓力處理	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 申請優質教育基金，舉辦「有價巴士」生命體驗計劃</li> <li>■ 舉辦「情緒管理小組」</li> </ul>	--	2019年11月至2020年8月	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 成功向優質教育基金申請計劃撥款</li> <li>■ 80%小組學生情緒問題得以舒緩</li> </ul>	計算人數 問卷調查	袁之彤 (德育組) 廖銘輝 (公教組) 社工	緊密聯絡班主任，倘有任何疑問，可透過班主任、輔導老師或社工，尋求專業意見。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 推行「一人一活動」計劃</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每名學生最少一項課外活動</li> <li>■ 每小組的學生平均出席率達80%</li> </ul>	統計全部課外活動整體出席率	謝嘉俊 (活動組)	鼓勵及支持子女參與活動
4. 身體機能	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 善用體適能中心推行體能計劃，學生須體能考試合格，方獲體育科推薦升班或獲獎。不合格者可補考至合格，或於假期期間回校進行體能課訓練至認可程度。</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 建立校本各級體能水平評估表</li> <li>■ 每年進行體能考試，80%學生體能達標</li> <li>■ 不合格者於課後補回，准予合格</li> </ul>	體能測驗 課後/星期六補課	體育科老師	鼓勵子女鍛鍊體能及參加體育活動，務令身體健康，應付日常生活的需要
5. 預防疾病	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每天早上替學生噴消毒液，清潔雙手。</li> <li>■ 每天早上由領袖生替同學量度體溫。</li> <li>■ 安全管理組經常檢視校情，預防疾病傳播。</li> <li>■ 需要時，邀請專業人員來校講解預防疾病及急救須知。</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 目測校園及環境清潔</li> <li>■ 進行學生健康問卷調查，90%學生有健康的生活習慣</li> </ul>	觀察	曹婉青 (輔導組) 周楚焜 (總務組) 盧穎珊 (安全管理組)	<p>每天為子女量度體溫，倘有發燒，應即為學生請假以免傳播疾病。</p> <p>倘發現或懷疑子女有傳染病，例如手足口病，應即求醫及獲醫生指示，方才回校上課。</p> <p>倘子女在校不適，宜即帶子女求醫。</p>

目標	施行方法/項目	關注事項	施行時段	成功準則	評估方法	負責人	家長注意事項
6. 無煙校園	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 嚴格執行無煙校園之條例，有需要時尋求控煙辦公室及警方協助。(一經簡易程序定罪，可處罰款 5,000 元)</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 少於 5%學生校內／校外被發現吸煙人數</li> </ul>	人數統計 觀察及晤談	訓導組	督促及勸喻子女切勿以身試法
7. 危害精神毒品	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 議題探究：濫藥對青少年成長的影響</li> <li>■ 舉辦「被動酒害和被迫飲酒害處多」學生工作坊</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 80%中一至中五學生在問卷中表示講座能幫助他們認識濫藥的害處</li> </ul>	問卷調查	通識科	與子女討論精神毒品禍害
8. 健康飲食習慣：	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 監察食物部食物質素：為學生提供營養均衡之膳食。培養良好的飲食習慣</li> </ul>	--	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每個學期最少進行一次會議</li> </ul>	觀察：食物部能按學校、學生及家長的意見作出改善。	劉天欣 (總務組)	為子女提供均衡之膳食及培養良好的飲食習慣
	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 「飲食小精靈」講座</li> </ul>	--	19年3月 11日	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 80%中一至中三學生在問卷中表示講座能幫助他們健康飲食</li> </ul>	計算人數 問卷調查	輔導組	教導同學認識健康飲食的重要